

Een andere kijk op leven



Interactieve lezing

3 Principes voor een
lichter leven.

7 april 2023
15:00-17:00

Samsara Books&Art
Oude Spiegelstraat 7
Amsterdam

*“Als mensen alleen maar leerden
om niet bang te zijn voor hun
ervaring, zou enkel dat de
wereld al veranderen.”*
– Sydney Banks

Wat als je helemaal 100% oké bent en je geen zorgen maakt over de gedachten die opkomen, dat handelen vanzelf lijkt te gaan en je ontspannen en relaxed bent, ongeacht wat er op je af komt. Wat als je hiervoor niets hoeft te doen, niets hoeft aan of af te leren en je niets hoeft ‘om te denken’, omdat het nog veel simpeler kan?

De metafoor van de 3 Principes omschrijft hoe de menselijke ervaring tot stand komt. Inzicht in deze werking kan het leven een stuk makkelijker en moeitelozer maken.

Tijdens deze lezing bespreken we het inzicht in de werking van de 3 principes en wie we in wezen zijn. We vertellen over onze eigen inzichten hierin en gaan graag met je in gesprek

over hoe we naar onze
ervaringen kunnen kijken.

We hopen dat het een middag wordt vol helderheid en inzichten die het leven en al onze ervaringen lichter kunnen maken.

Wil je komen?
Graag vooraf aanmelden bij
Brechtje de Vetten of
Saar Meesters:

brechdevetten@gmail.com
www.brechjedevetten.nl

info@helderwaar.nl
www.helderwaar.nl

